Ouest-France.fr
10 février 2015

Santé. Le premier autotest de fertilité pour homme vendu en pharmacie

Le premier autotest rapide de fertilité masculine, SpermCheck, "à réaliser chez soi en toute intimité", est arrivé dans les pharmacies françaises.

Le SpermCheck Fertilité, déjà vendu en Grande-Bretagne et aux États-Unis, se trouve dans les pharmacies en France depuis vendredi. Ce test délivre un résultat en dix minutes, a indiqué à l'AFP Fabien Larue, directeur de la société AAZ, distributeur du produit. Il prévoit par ailleurs de le commercialiser **« courant 2015 en Afrique francophone et au Maghreb »**.

« Fiable à 98 % »

L'autotest mesure la concentration de spermatozoïdes par millilitre et indique si elle est faible ou normale, selon le mode d'emploi. Un résultat positif correspond à au moins 15 millions de spermatozoïdes/ml et se traduit par deux barres rouges. Sinon une seule barre s'affiche.

L'autotest coûte de 35 à 39 euros (non remboursés). Il **« est fiable à 98% »**, assure M. Larue. La fiabilité de l'autotest a été évaluée par un laboratoire d'assistance médicale à la procréation (AMP/PMA) agréé parisien, et a reçu, aux Etats-Unis, l'agrément des autorités sanitaires (FDA), ajoute-t-il.

« Cet autotest n'est pas là pour remplacer le spermogramme (analyse du sperme en laboratoire) », souligne le Dr Noémie Celton (Amiens) qui le présente plutôt **« comme un outil de sensibilisation »** des hommes. Ces derniers sont en effet en cause une fois sur deux dans l'infertilité du couple.

Méthodologie

Schématiquement, l'utilisateur doit mélanger son sperme à une solution spéciale. Il place ensuite six gouttes du liquide sur le lecteur, qui recherche une protéine du sperme (dite **« SP10 »**). **« Le résultat doit être lu exactement après sept minutes »**. Il convient donc de se munir d'une montre ou d'un chronomètre avant de se lancer dans le test, sous peine d'obtenir un résultat erroné.

Un premier indicateur avant consultation

Merci de ne pas diffuser ce PDF. Reproduction réalisée avec l'autorisation du CFC.

Un résultat normal ne peut toutefois pas, à lui seul, prouver la fertilité de l'utilisateur, prévient la notice. Surtout lorsque le couple essaie d'avoir un enfant sans succès depuis plus d'un an.

Le nombre de spermatozoïdes n'est en effet pas le seul critère de fertilité. De plus, les causes d'infertilité d'un couple sont souvent mixtes, impliquant l'homme et la femme, selon les spécialistes.

Si le résultat du test n'est pas satisfaisant, on peut conseiller à l'homme **« de consulter et de faire une analyse du sperme complète »**, relève pour sa part le Pr Bujan Louis Médecine de la reproduction (CHU Toulouse). Cette vérification permettra, au besoin, de **« savoir quelle est la nature du problème et d'en rechercher la cause »**.

Certains médecins sont sceptiques

« A un couple dans la quarantaine, le Pr Stéphane Droupy, urologue (CHU de Nîmes) conseille plutôt une prise en charge rapide », la fécondité s'amenuisant avec l'âge.

Et **« quitte à se masturber pour faire un test, autant aller directement en faire un (un spermogramme), remboursé, en laboratoire »**, dit-il à l'AFP, pas convaincu de l'intérêt de l'autotest.

L'association Maia de patients infertiles est en revanche **« favorable à l'autotest »**. Ainsi, Philippe Roussel, qui a connu la **« colère »** et le fait de **« se sentir coupable »** de l'infertilité du couple, estime que **« c'est un bon début »** pour aider les hommes à affronter cette réalité et aller consulter.

Bientôt un « autotest VIH »

L'autotest Spermcheck Fertility est fabriqué par une société américaine Contravac, basée en Virginie. La société AAZ indique de surcroît qu'elle prévoit également de lancer en France un **« autotest VIH »** en avril-mai.

Merci de ne pas diffuser ce PDF. Reproduction réalisée avec l'autorisation du CFC.